

¡QUEDA LIBRE!

(Acordes)



Salomé Arricibita

¡QUEDA LIBRE!

58:24

- 1 - PEGADA A TI (03:01)
- 2 - SIEMPRE ES TODAVÍA (04:01)
- 3 - CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA (03:55)
- 4 - CANCIÓN PARA NOEMÍ (02:42)
- 5 - PROCLAMA MI ALMA (02:53)
- 6 - DESDE BETANIA (04:08) con Teresa Nécega
- 7 - DOCE AÑOS (03:48) con Ruah
- 8 - EL DESEO DE LA SAMARITANA (04:03)
- 9 - TE VI (05:01) con Enclave
- 10 - LA PRIMERA PIEDRA (03:27)
- 11 - CUANDO AÚN ESTABA OSCURO (04:03)
- 12 - SEÑOR, SOCÓRRENOS (03:31)
- 13 - GRACIAS (03:20) con Ruah
- 14 - DAR HASTA QUE DUELA (03:59) con Teresa Nécega
- 15 - QUEDA LIBRE (03:15)
- 16 - AVE MARÍA (03:07) con Teresa Nécega

1- PEGADA A TI

(Ruth 1,16) Dabaq

DoM FaM SolM
QUIERO VIVIR PEGADA A TI
DoM FaM SolM
HACERME EN TODO IGUAL PARA SERVIR
MiM lam
GUÍA MIS PASOS, MUEVE MIS MANOS
 FaM SolM
QUE TU CORAZÓN SEA MI LATIR (bis)

La7
SEA MI LATIR

ReM SolM LaM
QUIERO VIVIR PEGADA A TI
ReM SolM LaM
HACERME EN TODO IGUAL PARA SERVIR
Fa#M sim
GUÍA MIS PASOS, MUEVE MIS MANOS
 SolM LaM
QUE TU CORAZÓN SEA MI LATIR (bis)

SolM La7 ReM
VIVIR PEGADA A TI

2.- SIEMPRE ES TODAVÍA

(Sara) (Gn 18, 1-12)

* El cifrado americano se refiere a los bajos

Mim/E-D* DoM/C B
 Río porque no sé que la fe no es entender
 Lam Si7
 río por las promesas que ya no espero ver,
 mim MiM7
 río por no llorar, río por aguantar,
 lam do#mdism7 mim Si7
 río porque si río puedo mantenerme en pie.

Mim/E-D* DoM/C B
 Río para que la tristeza no anide en mí,
 Lam Si7
 río para llamar a la esperanza de vivir,
 mim MiM7
 río para crecer, río para salir,
 lam do#mdism7 mim Si7
 río por defenderme incluso de mí.

MiM Mi7 lam
 PERO SIEMPRE ES TODAVÍA SI TE DEJO ENTRAR A TI
 ReM SolM
 PORQUE ES ESTE EL MOMENTO, ES ESTE EL AQUÍ
 Lam Si7 mim lam
 PORQUE SABES DE MI HERIDA Y DE LA PENA DE MI RISA
 DoM Si7 mim
 Y CONTIGO, QUEDA TODO POR VIVIR
 Lam Si7 mim
 Y CONTIGO, QUEDA TODO POR VIVIR

ReM SolM
 Vivo si abro los ojos,
 DoM lam/F#
 vivo si abro las manos,
 do#mdism/Bb
 vivo si abro las puertas,
 Si7
 vivo si espero, vivo si amo.

MiM Mi7 lam
 PORQUE SIEMPRE ES TODAVÍA SI TE DEJO ENTRAR A TI
 ReM SolM
 PORQUE ES ESTE EL MOMENTO, ES ESTE EL AQUÍ
 Lam Si7 mim lam
 PORQUE SABES DE MI HERIDA Y DE LA PENA DE MI RISA
 DoM Si7 mim
 Y CONTIGO, QUEDA TODO POR VIVIR
 Lam Si7 mim
 CADA DÍA, TIENE VIDA SI ES EN TI

3- CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA

(Sifra y Puá) (Ex 1, 15-22)

DoM mim
Serenar el dolor y ese miedo a perder,
FaM DoM
ir abriendo camino a cuanto ha de nacer,
 SolM
agarrar la vida fuerte, y estrecharla sin temer,
FaM SolM
entregar la luz a quienes saben que el futuro está por ver,
FaM SolM DoM
CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA,
FaM SolM DoM Do7
CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA,
FaM SolM Dom/mim/lam
CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA
FaM SolM DoM
Y EL CORAZÓN, DESCALZO Y DE PUNTILLAS.

DoM mim
Animar cuando el camino dificulta continuar,
LaM DoM
empujar con quien empuja para poder avanzar,
SolM
escuchar cada latido convertido en realidad,
LaM SolM
celebrar llantos de vida que saludan al llegar,
FaM SolM DoM
CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA,
FaM SolM DoM Do7
CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA,
FaM SolM Dom/mim/lam
CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA
FaM SolM DoM La7
Y EL CORAZÓN, DESCALZO Y DE PUNTILLAS.

ReM fa#m
 Dar calor con un arrullo, acunar la soledad,
 Si7 ReM
 esbozar una sonrisa ante la fragilidad,
 LaM
 apostar por cada vida, defender la dignidad,
 SolM LaM
 arriesgarse cada día ofreciendo libertad,
 SolM LaM ReM
 CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA,
 SolM LaM ReM Re7
 CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA,
 SolM LaM ReM/fa#m/sim
 CON LAS MANOS LLENAS DE VIDA,
 SolM LaM ReM
 Y EL CORAZÓN, DESCALZO Y DE PUNTILLAS, (BIS)
 SolM LaM ReM
 Y EL CORAZÓN, DESCALZO Y DE PUNTILLAS.

4- CANCIÓN PARA NOEMÍ

(Rut y Noemí) (Rut 1, 1-22)

DoM SolM lam
Una vida elegida en tierra extraña
 FaM rem SolM
porque el hogar está donde se ama,
DoM SolM lam
una vida sufrida, inesperada,
 FaM SolM
que te cambia los planes que soñabas

DoM SolM lam
Un camino de vuelta hacia tu casa
 FaM rem SolM
que no puedes cargar sobre quien te ama,
DoM SolM lam
un futuro que vive en la esperanza
 FaM SolM
de que Dios nos provee y nos abraza.
 FaM SolM Mi7 lam
Y un amor sin doblez, un amor sin doblez
FaM SolM
te toca el alma, te toca el alma:

DoM SolM
QUIERO CAMINAR A TU LADO POR LA VIDA,
 Lam Mi7
AGRADECER CADA DÍA TU MANO EN LA MÍA,
FaM SolM DoM La7
TODA LA FE, TODO EL AMOR QUE ME DEDICAS,
 Rem SolM
ATRAVESANDO DESIERTOS, Y COMPARTIENDO DICHAS.
DoM SolM
A DONDE VAYAS, YO ELEGIRÉ SIEMPRE IR CONTIGO.
 Lam Mi7
DONDE TÚ VIVAS, ESTARÁ MI HOGAR, MI ABRIGO.
FaM SolM DoM La7
TU PUEBLO SERÁ MI RAÍZ Y MI DESTINO
 Rem SolM FaM DoM
Y TU DIOS, QUE ES DIOS DE TODOS, SERÁ EL MÍO.

5- PROCLAMA MI ALMA

(María de Nazaret) (Lc 1, 46-55)

mim lam (7)
PROCLAMA MI ALMA LA GRANDEZA DEL SEÑOR
Si7 mim
SE ALEGRA MI ESPÍRITU EN DIOS MI SALVADOR
lam
PROCLAMA MI ALMA LA GRANDEZA DEL SEÑOR
Si7 mim
SE ALEGRA MI ESPÍRITU EN DIOS MI SALVADOR

(DoM) ReM SolM
Porque ha mirado la humildad de su sierva,
Si7 mim
porque dichosa me dirá toda la tierra,
(DoM) ReM SolM
porque sus obras en mí fueron grandes,
Si7 mim
porque su Amor no dejará de abrazarme.

mim lam (7)
PROCLAMA MI ALMA LA GRANDEZA DEL SEÑOR
Si7 mim
SE ALEGRA MI ESPÍRITU EN DIOS MI SALVADOR
lam
PROCLAMA MI ALMA LA GRANDEZA DEL SEÑOR
Si7 mim
SE ALEGRA MI ESPÍRITU EN DIOS MI SALVADOR

(DoM) ReM SolM
El Señor dignifica a los humildes,
Si7 mim
enseña su vacío a los soberbios y serviles,
(DoM) ReM SolM
derriba del trono los poderes injustos,
Si7 mim
y colma de bienes a los últimos del mundo.

mim lam (7)
PROCLAMA MI ALMA LA GRANDEZA DEL SEÑOR
Si7 mim
SE ALEGRA MI ESPÍRITU EN DIOS MI SALVADOR
lam
PROCLAMA MI ALMA LA GRANDEZA DEL SEÑOR
Si7 mim
SE ALEGRA MI ESPÍRITU EN DIOS MI SALVADOR (bis)

6.- DESDE BETANIA

(Marta y María) (Lc 10, 38-42)

DoM rem
Sentada a tus pies, escuchando tu voz
SolM mim lam
anhelando que llenes de Ti mi interior
FaM DoM
dejando el quehacer para tomar aliento
ReM SolM
y poder respirar ... respirar tus sentimientos...

DoM rem
Me siento cansada pero hay larga labor
SolM mim lam
y a veces parece que sólo estoy yo,
FaM DoM
y hay tanto que hacer que no encuentro el momento
ReM SolM
para poder respirar...respirar tus sentimientos....

DoM FaM SolM
AQUÍ ESTOY, JESUS, ANTE TI NECESITO ESCUCHAR
FaM/DoM
MI NOMBRE EN TU VOZ TUS PALABRAS DE ALIENTO
lam
QUE SOSTIENEN MIS DÍAS:
rem SolM DoM La7
ACoger, TRABAJAR, CONTEMPLAR... COMO MARTA Y MARÍA

ReM mim
A pesar de mi misma y de no saltar sin red,
LaM fa#m sim
seguiré tu camino como hiciste ayer:
SolM ReM
dejándote hacer... recorrerlo entero,
MiM LaM
y poder respirar brisas de amor eterno

ReM SolM LaM
AQUÍ ESTOY, JESUS, ANTE TI NECESITO ESCUCHAR
SolM/ReM
MI NOMBRE EN TU VOZ TUS PALABRAS DE ALIENTO
sim
QUE SOSTIENEN MIS DÍAS:
mim LaM ReM
ACoger,TRABAJAR,CONTEMPLAR COMO MARTA Y MARÍA
mim LaM ReM
ACoger, TRABAJAR, CONTEMPLAR... COMO MARTA Y MARÍA
sim SolM LaM
COMO MARTA Y MARÍA MI NOMBRE EN TU VOZ...
ReM
....COMO MARTA Y MARÍA

7.- DOCE AÑOS

(La hemorroísa y la hija de Jairo) (Mt.9, 18-26)

Lam MiM
Doce años han pasado lentamente,
Fa7dism MiM lam
doce años sin recuperar la suerte,
LaM La7
doce años de perder,
rem lam
doce años sin poder recibir una mirada,
Mi7
una caricia, un querer.

Lam MiM
Doce años escapándose la vida,
Fa7dism MiM lam
doce años subsistiendo a la deriva,
LaM la7
doce años apartada,
rem lam
doce años humillada por una ley,
Mi7 lam Mi7
que de Ti no dice nada.

LaM do#m
ROZARÉ TU MANTO, ALZARÉ MI CANTO,
ReM Mi7
ENJUGARÉ MI LLANTO JUNTO A TI.
ReM Mi7
ME PONDRÉ EN CAMINO
LaM fa#m
PUES CAMBIASTE MI DESTINO
sim7 Mi7
AL RESTAURAR MI DIGNIDAD CON TU CARÍÑO.
LaM do#m
ROZARÉ TU MANTO, ALZARÉ MI CANTO,
ReM Mi7
NO TENDRÉ YA QUE APARTARME AL CAMINAR,
ReM Mi7 LaM do#m fa#m
MIRARÉ DE FRENTE SIN MIEDO A SER DIFERENTE,
sim7 Mi7 LaM
ME SANASTE, ME SALVASTE DE ESTA MUERTE.

Lam MiM
Doce años a penas recién cumplidos,
Fa7dism MiM lam
doce años de aprender, aún, a vivirlos,
LaM La7
doce años de nacer,
rem lam
doce años de crecer y empezar a despertar
Mi7
a tanta vida por beber.

Lam MiM
Doce años y la vida ya truncada,
Fa7dism MiM lam
doce años y se apaga la mirada,
LaM La7
doce años sin querer,
rem
sin que nadie intente hacer
lam MiM lam Mi7
que la vida vuelva en mí a florecer

LaM do#m
TOCARÉ TU MANO, ABRAZARÉ TU ABRAZO,
ReM Mi7
ME DIRÁS: ¡ITALITHA QUM! ¡VIVE POR FIN!
ReM MiM
ME PONDRÉ EN CAMINO
LaM fa#m
PUES CAMBIASTE MI DESTINO
sim7 Mi7
AL DARME VIDA DE VERDAD CON TU CARIÑO.
LaM do#m
TOCARÉ TU MANO, ABRAZARÉ TU ABRAZO,
ReM Mi7
Y SABRÉ LO QUE ME QUEDA POR ANDAR.
ReM Mi7 LaM do#m fa#m
MIRARÉ DE FRENTE, HOY SOY DÉBIL, PERO FUERTE
Sim7 Mi7 LaM
PUES EN TI ME SIENTO A SALVO DE ESTA MUERTE
ReM Mi7 LaM do#m fa#m
MIRARÉ DE FRENTE, SOY MÁS FUERTE, PUES ME QUIERES
sim7 Mi7 LaM
SÓLO EN TI ME SIENTO A SALVO DE ESTA MUERTE.

8.- EL DESEO DE LA SAMARITANA

(La samaritana) (Jn 4, 5-43)

LaM MiM fa#m
Me pesa más la vida que este cántaro de barro
ReM MiM
cargado entre mis brazos, con el agua rebosando
ReM MiM LaM fa#m
ojalá pudiera abrazar mi vida así
ReM MiM
para encontrar la paz, para ser feliz

(idem)
Me refresca el agua que salpica y salta al llenarlo
se derrama en mis pies calmando el ardor y el cansancio
ojalá empapase mi corazón así
para calmar la sed, para poder vivir

LaM do#m fa#m
ENSÉÑAME A SER CÁNTARO DE BARRO
ReM
A DEJARME LLEVAR EN TUS BRAZOS
MiM
A QUERERME CON GRIETAS Y ROCES
SoIM MiM
A DERRAMARME Y LLENARME HASTA EL BORDE
LaM do#m fa#m
ENSÉÑAME A SER QUIEN SOY DE TU MANO:
ReM
CÁNTARO QUE SE DA, SIN DUDARLO
MiM
ENSÉÑAME, COMO TÚ, A SER DERROCHE
SoIM MiM
AGUA QUE RIEGA EL AMOR PARA QUE BROTE
LaM
PARA QUE BROTE

Me pesa levantar mis ojos y encontrar los tuyos
sentir tu mirada que me llena en lo profundo
ojalá me dejara mirar por Ti
para ver la sed que Tú tienes de mí

Me refresca tu voz que me envuelve y me llama
que pronuncia mi nombre con amor y esperanza
ojalá te escuche mi corazón
para calmar la sed, para beber Amor

g- TE VI

(La mujer del perfume) (Lc 7,36-50)

DoM lam
Te vi de lejos y presentí
 rem SolM
que la vida no era ya lo mismo sin Ti
 FaM Re#7dim SolM
que no había vuelta atrás
MiM lam
pues "te vi", y lo demás
FaM
cobró un nuevo sentido
 SolM
al entender que eras mi camino

DoM lam
Te vi de lejos y me acerqué
 rem SolM
me volví pequeña sin saber por qué
 FaM Re#7dim SolM
me sentí sobrepasada
MiM lam
al recibir tu mirada
rem
sin preguntas, sin reproches
 SolM
como eterna luz sin noche
 DoM SolM lam
ME CONFORMO CON ESTAR CERCA DE TI
 FaM mim SolM
O SIMPLEMENTE PODER ROZAR TU MANTO
 MiM lam
PARA SENTIR QUE LA VIDA VUELVE A MI
 FaM rem SolM
QUE EL AMOR DE VERDAD NO HAY QUE GANARLO.
 DoM SolM lam
YO QUIERO DARTE TODO LO QUE SOY
 FaM mim SolM
DESCANSARTE CON MIS LÁGRIMAS, SEÑOR
 MiM lam
ESCUCHAR QUE ME VUELVES A DECIR
 FaM SolM
"TE HA SALVADO TU FE Y TU CORAZÓN
 DoM
TU CORAZON"

lam
 Y me postré a tus pies en un temblor
 Rem SolM
 queriendo vaciarme de cualquier temor
 FaM Re#7dim SolM
 y derramé mi vida en agua
 MiM lam
 y perfumé ante Ti mi alma.
 FaM
 Cuanto quise regalarte
 SolM
 me lo diste en Ti al instante

DoM SolM lam
 ME CONFORMO CON ESTAR CERCA DE TI
 FaM mim SolM
 O SIMPLEMENTE PODER ROZAR TU MANTO
 MiM lam
 PARA SENTIR QUE LA VIDA VUELVE A MI
 FaM rem SolM
 QUE EL AMOR DE VERDAD NO HAY QUE GANARLO.
 DoM SolM lam
 YO QUIERO DARTE TODO LO QUE SOY
 FaM mim SolM
 DESCANSARTE CON MIS LÁGRIMAS, SEÑOR
 MiM lam
 ESCUCHAR QUE ME VUELVES A DECIR
 FaM SolM
 "TE HA SALVADO TU FE Y TU CORAZÓN,
 FaM SolM DoM lam
 TE HA SALVADO TU FE Y TU CORAZÓN,
 rem SolM DoM
 NUNCA TENGAS MIEDO DE MI AMOR

10.- LA PRIMERA PIEDRA

(La mujer adúltera) (Jn 8, 1-11)

Intro: LaM/La7/ReM/Re#7dim/LaM/do#m7/dom7/sim7/MiM/LaM/

Lam MiM
¿quién arrojará la piedra y pondrá precio a mis heridas?
lam
¿quién removerá fantasmas y me negará la vida?
La7 rem
¿quién vendrá a pedirme cuentas y anunciará mi torpeza?
lam MiM lam
¿quién en verdad se interesa por mi alma y su tristeza?
SolM DoM
¿quién puede decir que al cabo perdona pero no olvida
MiM lam
y vive seguro y cierto con la conciencia tranquila?
SolM DoM
¿quién olvidará mi nombre y me cerrará su puerta?
MiM LaM
¿quién no tiene alguna herida que se queda siempre abierta?

LaM

SI DIOS NO ENTIENDE DE PIEDRAS QUE SEÑALAN Y CONDENAN
MiM

SI EL SÓLO SABE DE ABRAZOS DE CURACIONES Y ESPERAS,

DE CALOR, ABRIGO Y LEÑA QUE AGUARDAN, A PUNTO, SIEMPRE
LaM

RECONFORTANDO INTEMPERIESY ALUMBRANDO LAS CEGUERAS

SI PERDONA DE ANTEMANO REGALÁNDONOS LA VIDA

La7 ReM
SI EL AMOR DE DIOS NOS SALVA SIN CANSANCIO DÍA A DÍA

Rem LaM
CON QUÉ DERECHO JUZGAMOS Y OPINAMOS DE CUALQUIERA
MiM LaM

QUIEN ESTÉ LIBRE DE CULPA, TIRE LA PRIMERA PIEDRA

(como en la intro)

¿quién sonreirá a mi paso y luego apartará la vista
incomodándose al verme diciendo que tiene prisa?
¿quién albergará la duda de escuchar lo que me pasa?
¿quién me culpará sabiendo también lo que hay en su casa?
¿quién esgrimirá palabras como arma arrojadiza
argumentando justicias tan lejanas como frías?
¿quién dirá que está en su mano la verdad a ciencia cierta?
¿quién no tiene alguna herida que se queda siempre abierta?

SI DIOS NO ENTIENDE DE PIEDRAS
QUE SEÑALAN Y CONDENAN.....

11.- CUANDO AÚN ESTABA OSCURO (Cej. II)

(María Magdalena) (Jn 20, 1-18)

SolM ReM mim
 Cuando aún estaba oscuro, quise verte.
 DoM lam ReM
 Cuando aún estaba oscuro, fui a velarte,
 DoM ReM SolM mim
 pero no estabas allí y creí que te perdí,
 Do6 ReM (aum)
 sin darme cuenta que la luz brillaba al fin

SolM ReM mim
 Cuando aún estaba oscuro, te busqué.
 DoM lam ReM
 Cuando aún estaba oscuro no te hallé.
 DoM ReM SolM mim
 Fuiste Tú quien me nombró, fuiste Tú quien me encontró,
 Do6 ReM
 y la luz venció a la noche con tu Amor

DoM ReM SolM
 AMANECE UN NUEVO DÍA DE ESPERANZA.
 Si7 mim
 SOMOS LIBRES DE ATADURAS Y MORTAJAS,
 DoM fa#7dism SolM mim
 PUES LA VIDA SE ABRE PASO ENTRE LAS SOMBRAS CON SU LUZ.
 DoM ReM SolM (MiM)
 HOY, LA MUERTE MUERE AL FIN, PUES VIVES TÚ

LaM MiM fa#m
 Cuando aún estaba oscuro, yo temí
 ReM sim MiM
 que la vida no pudiera ser sin Ti.
 ReM MiM LaM fa#m
 Cuando aún estaba oscuro, presentí
 Re9 sim MiM (aum)
 tu presencia que alumbraba mi sufrir

LaM MiM fa#m
 Cuando aún estaba oscuro, al fin te vi
 ReM sim MiM
 y esa oscuridad ya no importó por fin,
 ReM MiM LaM fa#m
 y en las alas de la luz, corrí feliz
 Re9 sim MiM
 a anunciar que al fin la vida vino a mí.

ReM MiM LaM
 AMANECE UN NUEVO DÍA DE ESPERANZA.
 Do#M fa#m
 SOMOS LIBRES DE ATADURAS Y MORTAJAS,
 ReM sol7dism LaM fa#m
 PUES LA VIDA SE ABRE PASO ENTRE LAS SOMBRAS CON SU LUZ.

ReM MiM LaM
HOY, LA MUERTE MUERE AL FIN, PUES VIVES TÚ
ReM sol7dism LaM fa#m
Y LA VIDA SE ABRE PASO ENTRE LAS SOMBRAS CON SU LUZ
ReM MiM LaM
HOY LA MUERTE MUERE AL FIN, PUES VIVES TÚ
ReM MiM LaM
HOY LA MUERTE MUERE AL FIN, PUES VIVES TÚ
ReM MiM LaM
HOY LA MUERTE MUERE AL FIN, PUES VIVES TÚ
Re9 LaM
VIVES TÚ
Re9 LaM
VIVES TÚ

12- SEÑOR, SOCÓRRENOS

(La sirofenicia) (Mc 7, 24-30)

ReM	mim	
Caminamos sin camino.		mim
La7	ReM	Pues tu Amor no pide nada
Nos sentimos tan perdidos,		La7 ReM
tantos miedos, tantos gritos		y es para todos y sin falta,
mim		sin reservas, sin instancias,
paralizan los sentidos,		mim
La7	ReM	Amor lleno, no migajas,
¡Señor, socórrenos! ¡Socórrenos!		La7 ReM
		¡Señor, socórrenos! ¡Socórrenos!

SoIM	ReM	
¡SOCÓRRENOS, SEÑOR! ¡SOCÓRRENOS!		
La7	ReM	
QUE SEAMOS CAPACES DE SENTIR TU AMOR.		
Si7	mim	
¡SOCÓRRENOS, SEÑOR! ¡SOCÓRRENOS!		
LaM	SoIM	ReM
QUE NO LEVANTEMOS MUROS A NUESTRO ALREDEDOR.		
SoIM	LaM	ReM
EN LA MISMA REALIDAD DE CADA DÍA (¡SOCÓRRENOS!)		
SoIM	LaM	ReM
CERCA O LEJOS, CAMBIE O NO SU PERSPECTIVA, (¡SOCÓRRENOS!)		
MiM	LaM	
¡SOCÓRRENOS, SEÑOR! ¡SOCÓRRENOS!		
SoIM	LaM	ReM
HAZNOS VER QUE TU PRESENCIA TRAE LA VIDA.		

Cuando vivimos fijados	Cuando no somos familia
en cuanto nos queda a mano,	y evitamos dar la vida,
cuando no nos implicamos	cuando no nos nubla el día
y miramos a otro lado,	lo que sale en las noticias,
¡Señor, socórrenos! ¡Socórrenos!	¡Señor, socórrenos! ¡Socórrenos!

¡SOCÓRRENOS, SEÑOR! ¡SOCÓRRENOS!
QUE SEAMOS CAPACES DE SENTIR TU AMOR.
¡SOCÓRRENOS, SEÑOR! ¡SOCÓRRENOS!
QUE NO LEVANTEMOS MUROS A NUESTRO ALREDEDOR.
EN LA MISMA REALIDAD DE CADA DÍA, (¡SOCÓRRENOS!)
CERCA O LEJOS, CAMBIE O NO SU PERSPECTIVA, (¡SOCÓRRENOS!)
¡SOCÓRRENOS, SEÑOR! ¡SOCÓRRENOS!
HAZNOS VER QUE TU PRESENCIA TRAE LA VIDA.
HAZNOS SER, DE TU PRESENCIA, LA SEMILLA

13- GRACIAS

(La suegra de Pedro) (Mt 8,14-17) (Lc 4, 38-41)

FaM lam SibM FaM
 Gracias por acercarte a mí, por extenderme tu mano,
 La7 rem SibM DoM
 por querer curar mi daño y apoyarme en cada paso,
 Do7 FaM
 por hacerme al fin vivir.

FaM lam SibM FaM
 Gracias por estar conmigo, por alentar mi camino,
 La7 rem SibM DoM
 por cuidar de mis heridas y decirme que soy digna,
 Do7 FaM
 por mirarme siempre así.

FaM DoM
 POR ILUMINAR MIS DUDAS,
 Rem lam
 POR TOCARME SIN REPULSA,
 SibM DoM faM rem
 POR LEVANTARME DEL LODO,
 SibM sibm
 DIGAN LO QUE DIGAN TODOS,
 DoM
 Y QUERERME, PESE A MÍ,

(ídem)
 POR DIGNIFICAR MIS DÍAS,
 HAGA O DIGA LO QUE DIGA,
 Y ENSEÑARME QUE LA VIDA
 ES SERVIR, NO SER SERVIDA,
 GRACIAS TE DOY HOY, Y AQUÍ.

SoIM ReM
 POR DIGNIFICAR MIS DÍAS,
 Mim sim
 HAGA O DIGA LO QUE DIGA,
 DoM ReM SoIMmim
 Y ENSEÑARME QUE LA VIDA
 DoM dom
 ES SERVIR, NO SER SERVIDA,
 ReM
 GRACIAS TE DOY HOY, Y AQUÍ.

DoM ReM SoIM/mim/lam/Re7
 GRACIAS TE DOY, POR QUERERMI FELIZ...
 SoIM
 POR QUERERME FELIZ.

14- DAR HASTA QUE DUELA

(La viuda pobre) (Mc 12, 41-44) (Lc 21, 1-4)

SolM mim
¡Cuánto me cuesta levantarme y abrir mis puertas!
SolM mim
¡Cuánto me cuesta enterarme de que soy parte de esta rueda!
DoM lam
¡Cuánto me cuesta ver que la humanidad me es ajena!
DoM Si7
¡Cuánto me cuesta caminar mirando algo más que mis penas!

SoIM	mim
¡Qué poco cuesta lamentarse de “cómo está el mundo”!	
SoIM	mim
¡Qué poco cuesta echar la culpa a los que marcan el rumbo!	
DoM	lam
¡Qué poco cuesta no mirar el papel de cada uno,	
DoM	Re7
convencerse de que lo que hagamos “se hará humo”!	

SolM rem
 Y SÓLO DAR DE SÍ, SALIR DE SÍ, PERDER DE SÍ
 DoM SolM
 SÓLO AMAR ASÍ, ENTREGARSE ASÍ, NOS HARÁ VIVIR:
 DoM Re7 SolM mim
 DAR HASTA QUE DUELA, DAR SIN QUE SE VEA,
 DoM Re7 SolM mim
 DAR SIN HACER RUIDO, DAR LA VIDA ENTERA
 Do6 Re7 SolM
 COMO AQUELLA VIUDA QUE ENTREGÓ SU VIDA EN DOS MONEDAS

¡Cómo me justifico para dejar claro que lo mío es mío!,
¡Cómo me creo que mi esfuerzo se merece lo que ansío!,
¡Cómo me calmo cuando ayudo si me sobra algo de “avío”!
¡Cómo me crezco si protesto pidiendo para otros sus castigos!

PUES SÓLO DAR DE SÍ, SALIR DE SÍ, PERDER DE SÍ
SÓLO AMAR ASÍ, ENTREGARSE ASÍ, NOS HARÁ VIVIR:
DAR HASTA QUE DUELA, DAR SIN QUE SE VEA,
DAR SIN HACER RUIDO, DAR LA VIDA ENTERA
COMO AQUELLA VIUDA QUE ENTREGÓ SU VIDA EN DOS MONEDAS,
SU VIDA EN DOS MONEDAS

Rem SolM
 Que crea de verdad que el Amor no condena,
 Rem SolM
 que más que tener, lo importante es "cómo tenga"
 DoM Re7 SolM
 que sepa que el mar son muchas gotas que besan la arena
 Do6 Re7
 y juntos podamos borrar del mundo las fronteras.

PUES SÓLO DAR DE SÍ, SALIR DE SÍ, PERDER DE SÍ
SÓLO AMAR ASÍ, ENTREGARSE ASÍ, NOS HARÁ VIVIR:
DAR HASTA QUE DUELA, DAR SIN QUE SE VEA,
DAR SIN HACER RUIDO, DAR LA VIDA ENTERA
COMO AQUELLA VIUDA QUE ENTREGÓ SU VIDA EN DOS MONEDAS
QUE ENTREGÓ SU VIDA EN DOS MONEDAS.
DAR HASTA QUE DUELA...

15- QUEDA LIBRE

(La mujer encorvada) (Lc. 13, 10-17)

LaM do#m
Me fui olvidando de los rostros más amados,
ReM LaM
tanto doblarse, hasta mi cuerpo era un extraño
fa#m do#m
de tanto peso de la vida y tanto tiempo,
ReM MiM
mis propios ojos olvidé, por no mirarlos

(ídem)
Me fui olvidando de la vida y sus colores
viendo solo el barro de mis pies deformes,
nunca fuera, replegada en mí, oyendo las voces
que me servían para ver, quién va y por donde

ReM MiM
Sin buscarlo ni esperarlo,
LaM do#m fa#m
resignada a ir mirando
sim MiM
siempre el suelo de mis penas y cansancios,
ReM MiM
escuché la voz de quien secó mi llanto:

LaM do#m
QUEDA LIBRE, MUJER, ÁLZATE PLENA
ReM MiM
SIENTE MI MANO LIBERANDO TUS CADENAS
ReM MiM fa#m
SAL AFUERA, COMO FLOR QUE SE DESPLIEGA
Si7 MiM
MIRA EL CIELO, VE LA LUZ, ABRE LA PUERTA

LaM do#m
QUEDA LIBRE, MUJER, QUE NO HAY CONDENA
ReM MiM
SUELTA EL PESO QUE TE DOBLA Y QUE TE APENA
ReM MiM LaM
TOMA ALTURA Y VIVE CON MANOS ABIERTAS
SolM MiM LaM
QUEDA LIBRE, MUJER, ÁLZATE ENTERA
SolM MiM LaM
QUEDA LIBRE, MUJER, ÁLZATE ENTERA

16.- AVE MARÍA

(Oramos con el corazón de Isabel) (Lc.1, 42-45)

Lam

rem lam

DIOS TE SALVE MARÍA

Mi7 lam

LLENA ERES DE GRACIA

rem lam

EL SEÑOR ESTÁ CONTIGO

Mi7 lam

BENDITA TÚ ERES ENTRE TODAS LAS MUJERES

rem lam Mi7 lam

Y BENDITO ES EL FRUTO DE TU VIENTRE, JESÚS

FaM DoM Mi7 lam la7

SANTA MARÍA, MADRE DE DIOS

Rem lam

RUEGA POR NOSOTROS PECADORES

Mi7

AHORA Y EN LA HORA DE NUESTRA MUERTE

lam

AMÉN (BIS)